



HAL
open science

Crise démographique et crise environnementale: des injonctions contradictoires lors d'ateliers de cuisine visant à “bien manger pour bien vieillir”

Julie Mayer

► To cite this version:

Julie Mayer. Crise démographique et crise environnementale: des injonctions contradictoires lors d'ateliers de cuisine visant à “bien manger pour bien vieillir”. AFEA - Congrès 2023 - La crise, un objet pour l'anthropologie?, AFEA - Association Française d'Ethnologie et d'Anthropologie, Nov 2023, Paris, France. hal-04278930

HAL Id: hal-04278930

<https://univ-tlse2.hal.science/hal-04278930v1>

Submitted on 13 Nov 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Crise démographique et crise environnementale : des injonctions contradictoires lors d'ateliers de cuisine visant à « bien manger pour bien vieillir »

Julie Mayer julie.mayer@univ-tlse2.fr , <https://certop.cnrs.fr/mayer-julie/>

Doctorante en sociologie

CERTOP, CNRS UMR 5044 – Université Toulouse Jean Jaurès – Groupe SOS

Les acteurs de la prévention de la santé par l'alimentation des personnes vieillissantes se donnent pour mission de répondre à une double crise : celle du vieillissement de la population (Cardon, 2015) et celle de la crise environnementale (Institut Nutrition, 2021). En effet, l'évolution démographique de la France tend vers un accroissement des populations plus âgées (United Nations, 2022), mettant en exergue la nécessité d'adapter la société, tant sur le plan du maintien d'une bonne santé individuelle tout au long du processus de vieillissement, qu'au niveau du rôle et de l'intégration des personnes âgées dans la société (Ministères de solidarités et de la santé, 2020). Pour les personnes âgées, le risque majeur d'altération de la santé touche en premier lieu la dénutrition (Ferry, 2010), avec, parmi les recommandations formulées, celles de manger suffisamment d'aliments sources de protéines, dont la viande . En parallèle, l'état des connaissances sur l'évolution du climat, ses causes et l'impact des activités humaines, permet aujourd'hui d'affirmer que les produits d'origine animale sont responsables de plus d'émissions de gaz à effet de serre que n'importe quelle autre source de nourriture (The Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC), 2023).

Les acteurs de l'économie sociale et solidaire se saisissent de ces sujets en proposant une certaine éducation à l'alimentation auprès de personnes âgées, couvrant à la fois ses aspects sanitaires et environnementaux, sous la forme d'ateliers de cuisine faisant intervenir un.e chef.fe de cuisine et une diététicienne. Pour notre analyse, nous nous basons sur l'observation participante de 19 ateliers de cuisine menés dans 10 départements, auprès de personnes âgées de 60 ans et plus et sur 42 entretiens menés auprès de ces participants.

Le discours diététique sur l'alimentation des personnes âgées est plus ou moins compris et intégré par les participant.e.s, pour qui les normes nutritionnelles ne font pas forcément sens dans le cadre de leurs normes sociales alimentaires (le « bien manger » pouvant être associé plutôt à la structure

des repas, au plaisir, au partage...(Fischler & Masson, 2008). Par ailleurs, les discours des intervenants sur les aspects environnementaux et notamment sur une baisse nécessaire de la consommation de viande se heurtent aux représentations sociales et aux pratiques culinaires des participant.e.s : représentations de la viande comme un élément central du repas, représentation des légumineuses comme pouvant être associées à de la viande (couscous, cassoulet... (Monnery-Patris et al., 2019).

En étendant le discours du « bien manger » à des enjeux environnementaux, les questions éthiques de la prévention par les changements de comportements individuels se trouvent démultipliés : ne s'adresse-t-on pas aux mauvaises personnes en cherchant à changer les habitudes alimentaires des personnes âgées pour préserver l'environnement (Institut Nutrition, 2021) ? Ne prend-t-on pas le risque de déstabiliser ces mangeurs (« gastro anomie » (Fischler, 1979)) en multipliant les injonctions nutritionnelles et environnementales ?

Une partie de ces questions éthiques est réglée par les participant.e.s eux-mêmes, car ils ont décidé de participer à ces ateliers pour des raisons bien particulières, à un certain moment de leur parcours de vie et selon leurs rôles sociaux (Poulain, 2017). Leurs attentes, ce qu'ils retiennent et ce qu'ils font à l'issue de leur participation s'inscrit dans un moment de « crise alimentaire personnelle », qu'elle soit d'ordre culinaire, sanitaire ou sociale et a pour conséquence un certain réengagement des participants dans leur quotidien (Barthe et al., 1990).

Références

- Barthe, J.-F., Clément, S., & Drulhe, M. (1990). Vieillesse ou vieillissement ? Les processus d'organisation des modes de vie chez les personnes âgées. *International Review of Community Development / Revue internationale d'action communautaire*, 23, 35-46. <https://doi.org/10.7202/1033992ar>
- Cardon, P. (2015). Gouverner de l'intérieur. *Questions de communication*, 27, Article 27. <https://doi.org/10.4000/questionsdecommunication.9692>
- Ferry, M. (2010). Nutrition, vieillissement et santé. *Gérontologie et société*, 33 / 134(3), 123-132. <https://doi.org/10.3917/g.s.134.0123>
- Fischler, C. (1979). Gastro-nomie et gastro-anomie. *Communications*, 31(1), 189-210. <https://doi.org/10.3406/comm.1979.1477>
- Fischler, C., & Masson, E. (2008). *Manger. Français, Européens et Américains face à l'alimentation* (Odile Jacob). Liens Socio. <https://journals.openedition.org/lectures/5463>
- Institut Nutrition. (2021). *Le mangeur fragile au coeur de l'alimentation durable*. Le mangeur fragile au coeur de l'alimentation durable, Paris.
- Ministères de solidarités et de la santé. (2020). *Vieillir en bonne santé. Une stratégie globale pour prévenir la perte d'autonomie* (Grand âge et autonomie, p. 20). https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier_de_presse_vieillir_en_bonne_sante_2020-2022.pdf

- Monnery-Patris, S., Laugel, V., Poquet, D., Melendrez-Ruiz, J., & Chambaron, S. (2019). *Nouveaux aliments à base de légumineuses : Les consommateurs sont-ils prêts?* 74, 183-191.
- Poulain, J.-P. (2017). 1.4. Alimentation et cycle de vie. In C. Esnouf, J. Fioramonti, & B. Laurieux (Éds.), *L'alimentation à découvert* (p. 27-28). CNRS Éditions.
<http://books.openedition.org/editionscnrs/10246>
- The Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). (2023). *Global Warming of 1.5 °C* —.
<https://www.ipcc.ch/sr15/>
- United Nations. (2022). *World Population Prospects—Population Division—United Nations*.
<https://population.un.org/wpp/Graphs/Probabilistic/PopPerc/60plus/250>