

Bien-être et alimentation

La maîtrise des ressources alimentaires à Rapa (Australes)

Christophe SERRA-MALLOL

Sociologue et anthropologue

MCF Université Toulouse Jean-Jaurès

CERTOP (UMR 5077) – IIAC (UMR 8074)

Introduction : ethnologie d'un isolat humain

- **Rapa**, commune française : une des îles les plus isolées du Pacifique
- Une communauté insulaire composée de 500 personnes environ (ITSTAT), avec comme spécificité l'existence d'un Conseil Coutumier en parallèle du Conseil Municipal, en charge notamment de la propriété foncière collective de l'île et son environnement marin.
- Une **problématique** : quelle vision du bonheur en situation d'isolat, et quelle place tient l'alimentation au sens large dans ces représentations et pratiques au quotidien.

Plan de l'intervention

Introduction : ethnologie d'un isolat humain

1- Objet, méthodes et outils de la recherche

- a- Une ethnologie du système alimentaire rapa
- b- Une vision du niveau de bien-être
- c- Les méthodes

2- Principaux résultats

- a- Un niveau élevé de bien-être subjectif
- b- La place de l'alimentation dans les interactions sociales
- c- Maîtrise distributive des ressources et bien-être alimentaire

3- Avantages et limites du DRM

- a- Une adaptation locale du questionnaire
- b- Un complément ethnologique indispensable

Discussion

1- Objet, méthodes et outils de la recherche

a- Une ethnologie du système alimentaire rapa

- Projet blanc ANR QUALIRAPA 2009-2012, sous dir. scientifique de C. Fischler (IIAC-EHESS CNRS).
- Etude du système alimentaire rapa à partir d'observation participante des activités de production alimentaire, et d'entretiens individuels et de groupe : problématique de la maîtrise des ressources alimentaires et sa perception.
- Passation du DRM+SWLS à la totalité de la population âgée de 18 ans et plus de l'île (en français / rapa), et à un échantillon de Rapa vivant hors de l'île : évaluer le niveau de bien-être et ses composantes.

Rapa : éléments de contexte

Ile d'environ 500 habitants, archipel des Australes (Polynésie)



Une des îles les plus isolées

Une volonté de maîtrise des ressources

Conseil Coutumier et gestion collective des ressources alimentaires



Un taux d'autoconsommation très élevé

Le paradigme du paradis à défendre

- L'image occidentale de la Polynésie française comme Paradis terrestre (Bougainville, Diderot, Loti etc.)
- Le poids des représentations chrétiennes dans la mission dévolue à l'île et à ses habitants
- Un rempart contre les méfaits perçus de la modernité
- Une autosuffisance source de sécurité et d'autonomie alimentaires
- Des dons, échanges et mises en commun alimentaires qui soutiennent les activités sociales

« Alors, tu trouves comment Rapa ?... »

b- Méthodes et outils

- Une double démarche complémentaire :
 - Observation participante de longue durée (7 mois), et entretiens individuels et de groupe (une quarantaine)
 - Passation exhaustive du DRM +SWLS aux adultes de l'île (170 personnes) + un échantillon de 240 Rapa vivant hors de Rapa en Polynésie française
- Un rendu synthétique des résultats devant l'ensemble de la population en fin de séjour
- Un des objectifs : tester la validité externe du DRM, en l'appliquant à une situation d'isolat

2- Principaux résultats

a- Un niveau élevé de bien-être subjectif

	Columbus	Rennes	Rapa
Very satisfied	26,1 %	12,9 %	60,3 %
Pretty satisfied	51,0 %	70,0 %	33,8 %
Pretty unsatisfied	21,4 %	16,1 %	5,1 %
Very unsatisfied	1,6 %	1,1 %	0,7 %

- Satisfaction of Life
- SWLS : 28,3 pour les hommes, 26,2 pour les femmes
- DIFMAX : 3,50 à Rapa 2,34 à Colombus 2,51 en France
- U-index : 0,033 à Rapa 0,188 à Colombus 0,160 en France
- Des différences - Rapa/hors Rapa
 - hommes/femmes
 - jeunes/âgés
 - salariés monétarisés/non salariés autoconsommateurs

b- La place de l'alimentation dans les interactions sociales

- Une des activités les plus appréciées : la production alimentaire collective



Un « **faire ensemble** » valorisé

Manger = être ensemble

- La consommation alimentaire peu valorisée en soi...



- .. plutôt comme support d'être-ensemble, de commensalité

La place de l'alimentation dans le DRM

L'alimentation, dans ses choix du mangeable, ses modes de production et de consommation, comme facteur d'identité collective et de « spécificité culturelle »

- Les épisodes où le fait de se nourrir était mentionné recouvrent à peu près la même proportion de durée quotidienne à Rapa (16,0%) aux Etats-Unis (17,1%) qu'en France (20,8%)...
- ...mais le fait de se nourrir était considéré comme un épisode focal, central, deux fois plus souvent en France (56%) qu'aux Etats-Unis (30%), et encore souvent à Rapa (75%).
- Des activités effectuées en grande partie en interaction : pêcher 100%, cueillette 95%, manger 87%, cuisiner 79%

c- Maîtrise distributive des ressources et bien-être alimentaire

- Des activités de subsistance non considérées comme du « travail » (et des « loisirs » jamais perçus comme individuels)
- L'activité de production alimentaire comme vecteur des relations sociales
- L'autosubsistance comme garante de la souveraineté alimentaire
- Les situations d'interactions sociales liées à l'alimentation : un haut niveau de bien-être subjectif

**L'impact de la maîtrise des ressources alimentaires
sur le sentiment de bonheur et de bien-être subjectif**

3- Des limites du DRM

a- Une nécessaire adaptation locale du questionnaire

- Des notions mal comprises :
 - « stress » en français comme en langue rapa,
 - la dichotomie « travail »/« loisirs »,
 - des catégories pré-formées et qui ne conviennent pas toujours à la situation locale : « emploi », classification professionnelle, nombre de personnes vivant dans le « ménage »...
- Un niveau de notation n'utilisant pas le gradient bas des affects positifs ni le gradient élevé des affects négatifs : l'influence de la culture sur l'évaluation des affects.

b- Un complément ethnologique indispensable

- Une place centrale des activités sociales alimentaires « amont », depuis les activités collectives de production (chasse, pêche, agriculture, cueillette, fabrication du pain), de préparation (en commun) comme de cuisson : un FAIRE ENSEMBLE plus important et signifiant que le MANGER ENSEMBLE
- Un lien inverse entre niveau de revenus et niveau de bien-être subjectif : l'activité salariale (la plus rémunératrice) perçue comme individualiste et isolant du reste de la communauté

**Le bien-être subjectif, un construit social et culturel :
une prise en compte indispensable des particularismes locaux**