Le peau à peau : pour les bébés nés à terme et/ou prématurément, à faire dès la naissance et à la maison

Olivia Troupel, Flora Koliouli, Mélinda Bénard

▶ **To cite this version:**

Olivia Troupel, Flora Koliouli, Mélinda Bénard. Le peau à peau : pour les bébés nés à terme et/ou prématurément, à faire dès la naissance et à la maison. 2020. hal-03249173

HAL Id: hal-03249173
https://univ-tlse2.hal.science/hal-03249173

Submitted on 4 Jun 2021

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

https://labulleneomat.webnode.fr/copie-de-mon-petit-frere-est-en-neonat/

Le peau à peau : pour les bébés nés à terme et/ou prématurément, à faire dès la naissance et à la maison

Olivia Troupel, *Maître de conférences en Psychologie de l'enfant et de sa famille, UMR 5193 – LISST-Cers, Université Toulouse Jean-Jaurès, BECO, UFTMip Toulouse*

Flora Koliouli, *Dr psychologie enfant dans sa famille, BECO, UFTMip Toulouse*

Mélinda Bénard, *Néonatologiste, CHU Purpan et Infinity-INSERM, Toulouse, UFTMip Toulouse*

*(**Octobre 2020**)*

Le peau à peau est un soin à part entière *comme l'a dit le* ***Dr Charpak*** *lors de sa venue à Toulouse en 2018. Lorsqu'il y a une naissance prématurée :*

- On injecte du surfactant pour accélérer la maturation pulmonaire
- On préconise l'allaitement maternel pour accélérer la maturation digestive
- Il faut préconiser absolument le peau à peau pour **accélérer la maturation cérébrale.**

Notre article se propose d'expliquer ce qu'est le peau à peau

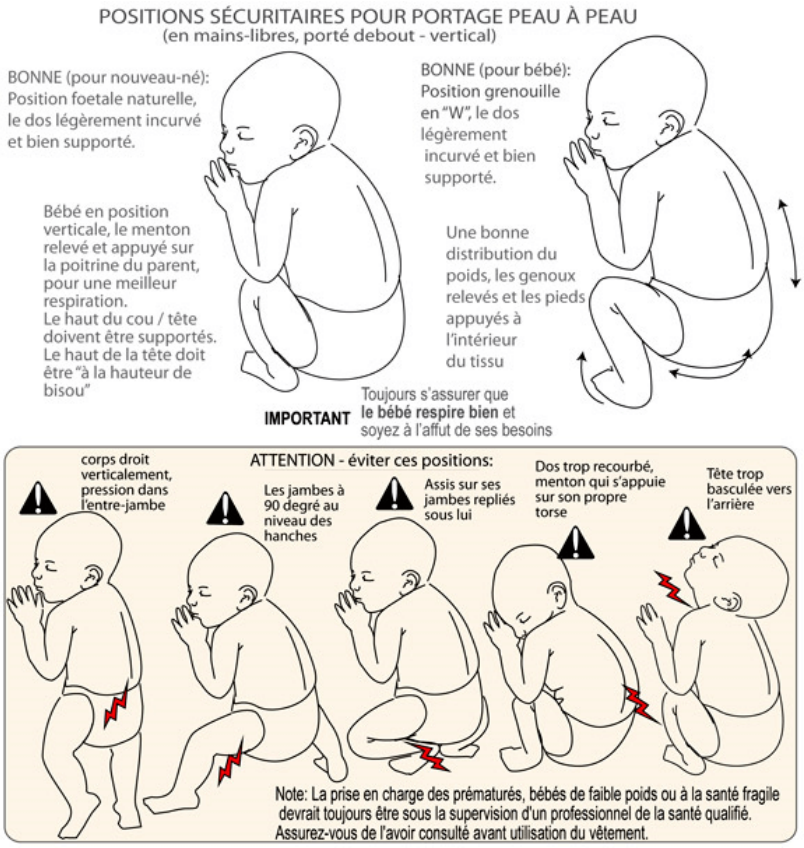
C'est quoi ?

La méthode Kangourou a été développée à la fin des années 70 en Colombie grâce notamment au docteure Nathalie Charpak une équipe médicale colombienne initie une pratique de soins en direction des nouveau-nés de faible poids.

- Bébé en **position ventrale sur maman/papa/autre 24h sur 24h** au domicile de la famille avec un retour pour une visite toutes les semaines.

Dans les années 1990, le programme NIDCAP ® *(Neonatal individualized developmental care and assessment program)* a été peu à peu implanté dans certaines unités, permettant de proposer des soins de développement individualisés et centrés sur la famille où les parents sont considérés comme les corégulateurs essentiels de l'enfant, et deviennent ainsi des partenaires de l'équipe soignante et non plus de simples « visiteurs » (Als, 1994). L'équipe du Docteur Sizun à Brest a été pionnière dans l'implantation de ce programme.

Le peau à peau est un soin pratiqué par les parents en néonatologie et en maternité et qui consiste à porter son bébé nu contre son torse nu. Dans la position classique le bébé est en position ventral contre le torse d'un de ses deux parents, bien regroupé en flexion et dans l'idéal glissé dans un bandeau de peau à peau ou un T-shirt élastique. Ce bandeau permet de bien soutenir le bébé dans la position en flexion de ses quatre membres.



Bénéfices pour le bébé

Ce soin qui peut être pratiqué dès la naissance, a montré des bénéfices importants dans plusieurs domaines. Il apparaît aujourd'hui comme un soin essentiel au nouveau-né :

- **Sur le plan physiologique,** il permet au bébé de mieux se réchauffer sans dépenser d'énergie et donc de mieux grossir. Il permet également de régulariser ses rythmes cardiaques et respiratoires, de diminuer les apnées et les besoins en oxygène.
- **Sur le plan comportemental**, il permet de diminuer les pleurs et les manifestations d'inconfort lors de procédures douloureuses. Il favorise également la durée et la qualité du sommeil.
- **Sur le plan psycho-affectif**, il favorise l'attachement et le lien aussi bien pour l'enfant que pour le parent.
- Il favorise également **l'allaitement maternel**, permet d'augmenter les quantités de lait et la durée de l'allaitement
- Enfin, sur **le plan développemental**, il permet d'améliorer le développement notamment moteur et intellectuel.

Bénéfices pour les parents

Les parents interrogés indiquent que faire du peau-à-peau avec leur bébé leur a procuré :

- **Bien-être** et **réconfort**
- **Diminution du stress** de la naissance
- Activer le **processus de parentalité** et le **lien d'attachement** entre le bébé et ses parents.

https://labulleneomat.webnode.fr/copie-de-mon-petit-frere-est-en-neonat/

Qui peut le pratiquer ?

Il peut être pratiqué par le papa ou la maman, ou bien tout autre personne proche du cercle familial et choisie par les parents.

https://labulleneomat.webnode.fr/copie-de-mon-petit-frere-est-en-neonat/

Quand et Combien de temps ?

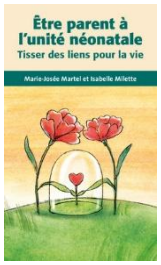
Le peau à peau est à mettre en place dans la salle de naissance et cela **dès les premières minutes après la naissance**.

Il n'y a pas de limitation de durée et beaucoup de pays pratiquent la « méthode mère-kangourou » ou KMC (Kangaroo Mother Care) où le bébé est porté en peau à peau 24h/24.

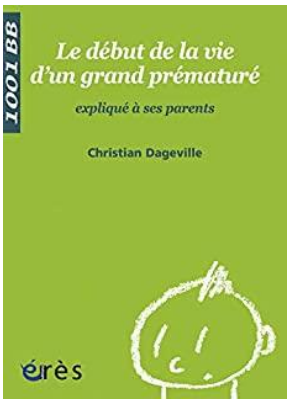
Il devrait avoir une **durée de 90 à 120 minutes AU MOINS**.

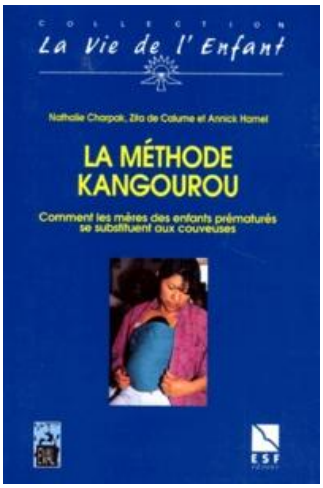
La société française de néonatologie a récemment publié en 2016 des recommandations encourageant la pratique du peau à peau en néonatologie et en maternité le plus possible. Depuis 2003, **l'OMS**, ainsi que les organismes sanitaires européens, américains - Haute Autorité de Santé ; AAP et AMB - recommandent l'utilisation du peau à peau comme moyen pour **lutter contre l'hypothermie**, **promouvoir l'allaitement maternel** et **favoriser les interactions précoces mère-enfant**.

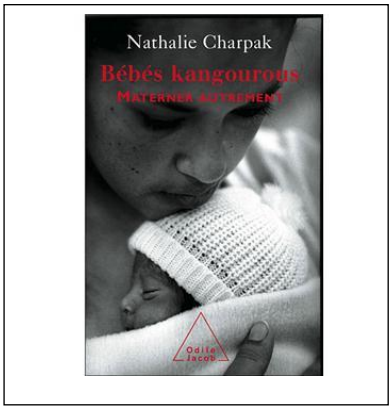
Pour aller plus loin ...



https://labulleneomat.webnode.fr/copie-de-mon-petit-frere-est-en-neonat/







Petite vidéo intéressante en cliquant sur le lien suivant : https://youtu.be/uRaiAorwc5Q

Références

The Science Behind Kangaroo Care, Yamile Jackson, Barbara Weaver, CCRN, http://www.nurturedbydesign.com

Kangaroo Mother Care, A practical guide, WHO 2003

Société Française de Néonatologie : Recommandations pour le portage en peau à peau https://www.societe-francaise-neonatalogie.fr/ressources