HAL open science

Explorer et mesurer l'orthorexie : Création et validation d'une échelle française

Marie Dajon, Jean-Luc Sudres

To cite this version:

Marie Dajon, Jean-Luc Sudres. Explorer et mesurer l'orthorexie : Création et validation d'une échelle française. 60ème Congrès annuel de la Société Française de Psychologie (SFP), Sep 2019, Poitiers, France. hal-03170013

HAL Id: hal-03170013

https://univ-tlse2.hal.science/hal-03170013v1

Submitted on 15 Mar 2021

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial - NoDerivatives 4.0 International License

EXPLORER ET MESURER L'ORTHOREXIE

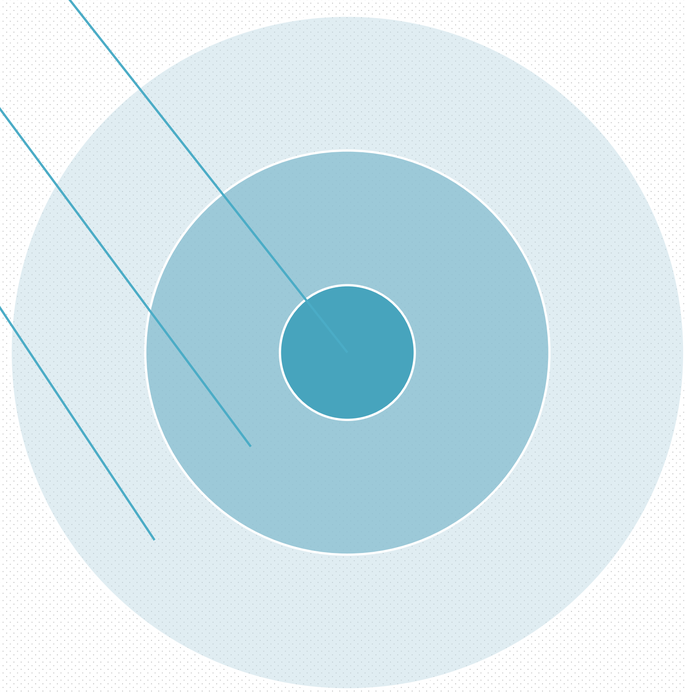
Création et validation d'une échelle française

Marie DAJON & Jean-Luc SUDRES

ORTHOREXIE
Obsession pour l'alimentation saine

Objectifs de recherche

- Créer et valider une échelle composite
- Explorer les liens avec les troubles du comportement alimentaire
- Proposer une prise en charge adaptée



L'Echelle Française d'Orthorexie (EFO)
Méthodologie

- Recueil qualitatif de l'avis de 455 participants
- Création de 63 items à partir de la littérature
- Reformulation et suppression des items redondants
- Test de la version à 42 items sur 473 participants
- Test de la version abrégée à 19 items
- Validation psychométrique (analyses factorielles)
- Traduction et validation en anglais pour l'international
- Applications cliniques et scientifiques

Exemples d'items par sous-échelles

1. Conduite alimentaire excessive et obsessionnelle

« Je passe beaucoup de temps à cuisiner des aliments sains (par exemple plus de 3 heures par jour) »

2. Conséquences affectives négatives

« J'éprouve un fort sentiment d'impureté lorsque je consomme des aliments malsains »

3. Conséquences affectives positives

« Je m'aime davantage quand je mange sainement »

4. Impact social de l'alimentation saine

« Ma pratique alimentaire saine gêne mes sorties »

Réponses sur échelle de Likert :

- ☹ *Ne me correspond pas du tout*
- 😟 *Me correspond un peu*
- ☺ *Me correspond beaucoup*
- 😀 *Me correspond totalement*

Contacts

marie.dajon@univ-tlse2.fr
jean-luc.sudres@univ-tlse2.fr

ED 326 clesco

CERPPS

UNIVERSITÉ TOULOUSE Jean Jaurès